



# Hälsodag på Eggeby Gård

Söndagen den 7 maj, kl 11-16

**Soppa med hälsobröd, kaffeservering**

Tensta/Hjulsta Kvinnocenter

## Föreläsningar

- 11.15-12.15 Medicinsk yoga, Ana Oviedo  
13.00-14.00 Att leva i kraft och balans, Pirjo Heliste  
15.00-16.00 Slopa sockret! Maj Östberg Rundquist  
(Föreläsningarna startar på klockslaget).

## Inspiration

- 14.15-15.45 Mindfulness i naturen, Bengt Rundquist  
Ro att sticka med "garntokan" Anne-Marie Grave  
Prova-på stavgång kl 13.30, 14.30, 15.30  
Blå vägen/Kvinnoväxt med sitt hantverk  
Annas Affär med Fair-trade-varor  
Öznurs handgjorda smycken  
Mattemagi - lek med siffror  
Refo med återvunna saker  
Helga Henschens Vänner  
Eggebys naturskola  
Ansiktsmålning  
Hennamålning  
Läkeörter

Vi bjuder på hälsosam smoothie!



ABF Stockholm  
2017

**Välkommen! Fri entré!**

Info Järva Folkets Park, 08-752 09 10

[www.eggeby.se](http://www.eggeby.se)

