

# Pröva Randonnée !



Om du inte är rädd för längre distanser ska du prova på Randonneurcykling. Man åker efter ett regelsystem som kommer från L'Audax Club Parisien i Frankrike (ACP). Fredrikshof är den enda cykelklubben i Stockholmsområdet som arrangerar randonnée enligt regler fastställda av ACP och som kan utfärda Brevets des randonneurs.

RANDONNÉE (franska) betyder långfärd i största allmänhet. Randonneur är en som gör långfärder.

BREVET (franska) betyder betyg, diplom eller intyg.

Sträckorna är 200, 300, 400 och 600 km. Den som under samma år genomför samtliga distanser uppnår värdigheten Superrandonneur, som renderar en extra medalj. Man kör individuellt, men det är inte förbjudet att köra tillsammans.

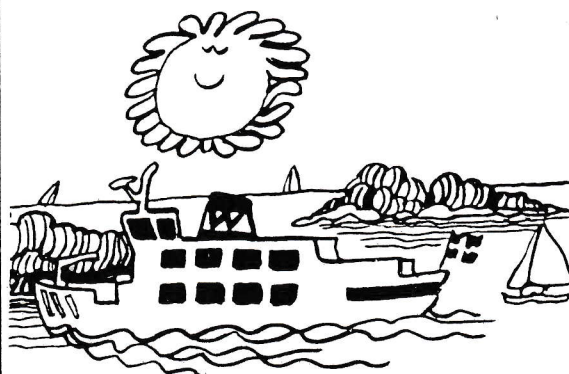
Kontroll sker genom att BREVET-körten stämplas på givna orter t ex på matställen eller bensinstationer. "Kontrollerna" håller öppet under vissa tider som räknas efter en lägsta hastighet av 15 km/h och högsta 35 km/h.

Loppet går i en förutbestämd runda med kontrollerna i hörnen av rundan — för att undvika fusk. Ingen organiserad service ordnas under loppet av arrangören. Du får förlita Dig till ditt eget kunnande och den service Du kan hitta längs vägen. Vid starten får Du stämpelkortet, som Du själv får se till att skaffa en stämpel i från de förutbestämda orterna. Det brukar bildas grupper att åka tillsammans i, för den som så önskar. Den som vill åka ensam får göra så.

Efter att man genomfört loppet och det signerade BREVET-kortet blivit registrerat, delas så småningom även medalj ut.

START OCH MÅL är Fredrikshofs klubbstuga på Näsby Allé 68 i Täby. Du som är intresserad att delta, hör av dig till Ingvar Hansson, telefon hem (telefonsvarare) 08-510 517 23, arbetet 08-687 61 67, senast dagen innan.

## Cykelsafari genom Ekoparken



**Lördag 11 september  
kl 10–12**

**Start:** Från Hazeliusporten / Skansen  
på Djurgården

**Banan:** Ca 25 km, beräknad tid  
ca 3–5 timmar

**Avgift:** 50 kr och då ingår SCS:s  
nya cykelkarta över Ekoparken

Arrangemanget vänder sig till gammal som ung, som vill uppleva Ekoparken längs intressanta och bilfria stråk. Från Skansen på Djurgården cyklar man längs uppmärkt bana över Djurgården, Brunnsviken och Haga. En frågetävling kring natur och kultur med fina priser ingår som en röd tråd under färden och runt banan finns guider som berättar om de intressanta platser du passerar. Avslutning vid Stora Skuggan och Naturens Hus där prisutdelningen och en del andra aktiviteter sker. Medtag lunchkorg för en trevlig dag utomhus.

### Arrangörer:

SCS-Stockholmsdistriktet,  
Förbundet för Ekoparken,  
Henrik Waldenström och  
hans guide-team